

LES PROJETS ALPHA ET OMÉGA INC.

Nos produits

Nos **CAHIERS D'ORIENTATION** contiennent des activités offertes aux établissements d'enseignement. Elles servent à guider les élèves vers la réussite dans le contexte de l'approche orientante.

UN COACH POUR SOI



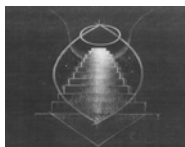
Un peu à la manière d'un coach personnel, le fascicule **Un coach pour soi...un coach vers la réussite** veut aider l'élève à mettre en route son désir de réussir maintenant. Au moyen d'histoires vécues et d'autoévaluations, il stimule d'abord la réflexion et propose ensuite la mise en œuvre de ses propres solutions grâce à un ensemble de ressources disponibles dans Internet. Notre entreprise a bénéficié du Fonds d'aide au développement éducatif de la Fédération des établissements d'enseignement privés pour réaliser ce projet.

UNE VUE D'ENSEMBLE DES CHEMINEMENTS SCOLAIRES



Les élèves de la 3e doivent avoir une vue d'ensemble des cheminements possibles dans le système scolaire. Le fascicule présente le schéma du système d'enseignement au Québec, les règles de sanction des études, les programmes d'études de la formation professionnelle, des techniques au collégial, des programmes d'études universitaires, une manière d'analyser son dossier scolaire et une présentation de documents d'information scolaire et professionnelle. Le cahier fournit des activités et des mises en situation.

INITIATION AU DICTIONNAIRE SEPTEMBRE



La première partie du cahier de 14 pages explore les 7 grands besoins, les 22 actions et les 79 secteurs d'activités professionnelles du Dictionnaire Septembre. La deuxième partie du cahier permet aux élèves d'identifier les caractéristiques personnelles qui les distinguent des autres personnes à l'aide des 47 profils de Personnalité Performance Carrière (PPC).

COMMENT FAIRE UN CHOIX DE PROGRAMME D'ÉTUDES



Le cahier regroupe les programmes d'études en 4 domaines et en deux secteurs de formation. Il propose un exercice de choix personnel. Il présente 7 éléments qui peuvent influencer les scénarios de carrière.

S'OUVRIR AU MONDE



est important, pour prendre des décisions éclairées, d'avoir une bonne connaissance de vous-même, comme de l'orientation vers laquelle vous vous dirigez. Pour ce faire, nous vous proposons dès le début du secondaire de mieux vous connaître avec l'aide de notre cahier **S'ouvrir au monde**. Cherchez à découvrir par vous-

même en quoi le fait de poser un regard sur votre vie passée peut vous aider à mieux diriger votre vie future. Questionnez-vous pour savoir s'il y a un fil conducteur, une motivation particulière qui guide vos pas. .

MA VIE



Faire le bilan de votre vie quelques mois avant de prendre une nouvelle direction permet parfois de consolider vos choix. Cherchez à découvrir par vous-même en quoi le fait de poser un regard sur votre vie passée peut vous aider à mieux diriger votre vie future. Questionnez-vous pour savoir s'il y a un fil conducteur, une motivation particulière qui guide vos pas. Découvrez la personne que vous êtes et celle que vous voulez devenir.

LA PRÉPARATION À L'EMPLOI, AUX VOYAGES ET AU BÉNÉVOLAT



Ce fascicule vise dans un premier temps à faire prendre conscience à l'élève des nombreuses ressources disponibles pour l'aider dans sa recherche d'expérience que ce soit par l'emploi, les voyages, les échanges, les bourses d'études et le bénévolat. Même si les élèves ont préparé un cv par le passé, il est intéressant de leur pointer des ressources ou de leur demander de chercher des façons d'améliorer leur approche auprès des employeurs. Le dernier point porte sur la sensibilisation à l'entrepreneurship.